



AVG PC Tuneup 2011

Руководство пользователя

Версия документа 2011.03 (20.9.2010)

© AVG Technologies CZ, s.r.o. Все права защищены.
Все другие товарные знаки являются собственностью соответствующих владельцев.



Содержимое

1. Что такое AVG PC Tuneup?	4
2. AVG PC Tuneup Инструменты	5
3. Аппаратные и программные требования	6
4. Установка программы	7
5. Главное окно	8
6. Обслуживание реестра	9
6.1 Registry Cleaner	9
6.2 Registry Defrag	10
7. Обслуживание дисков	12
7.1 Очистка	12
7.2 Дефрагментация	12
7.3 Поиск ошибок	13
8. Управление дисковым пространством	15
8.1 Поиск и удаление идентичных файлов	15
8.2 Организация файлов и папок	15
9. Ускорение системы	17
9.1 Оптимизация Интернет-соединения	17
9.2 Настройка максимальной производительности Windows	17
10. Контроль над системой	19
10.1 Контроль программ автозапуска	19
10.2 Отключение ненужных служб	19
10.3 Контроль запущенных процессов	20
10.4 Удаление ненужных программ	21
10.5 Будьте с компьютером «на ты»	22
11. Защита личных данных	24
11.1 Скройте информацию о Вашей деятельности	24
11.2 Удаление файлов без возможности восстановления	24
11.3 Стирание информации	25



12. Экстренное восстановление	27
12.1 Восстановление случайно удалённых файлов	27
12.2 Создание резервных копий для отката изменений	27



1. Что такое AVG PC Tuneup?

AVG PC Tuneup – это мощная программа, предназначенная для централизованного обслуживания и оптимизации компьютера, с помощью которой Ваш компьютер будет всегда оставаться быстрым и надёжным.

Обзор преимуществ

- Ускоряет Интернет
- Освобождает место на жёстких дисках
- Защищает Ваши личные данные
- Очищает реестр для увеличения стабильности Вашего компьютера
- Улучшает производительность Вашего компьютера
- Восстанавливает удаленные файлы



2. AVG PC Tuneup Инструменты

Disk Cleaner

Удаляет бесполезные файлы, которые замедляют Ваш компьютер

Registry Defrag

Дефрагментирует реестр и уменьшает использование оперативной памяти

Track Eraser

Удаляет историю использования компьютера и Интернета для защиты Вашей конфиденциальности

File Recovery

Восстанавливает файлы, случайно удалённые с дисков, USB-устройств и фотоаппаратов

Startup Manager

Позволяет управлять программами, которые запускаются вместе с Windows

Task Manager

Отображает все запущенные процессы, службы и заблокированные файлы

Disk Defrag

Дефрагментирует диски и оптимизирует расположение системных файлов

Disk Doctor

Находит и исправляет дефектные секторы, потерянные кластеры и ошибки каталогов

Disk Wiper

Затирает свободное место на дисках и предотвращает восстановление удаленной информации

Duplicate File Finder

Помогает найти и удалить дублирующиеся файлы, которые зря занимают место на дисках

Uninstall Manager

Полностью деинсталлирует программы, которые Вам больше не нужны

Disk Explorer

Отображает файлы, занимающие наибольшее количество места на дисках

Registry Cleaner

Устраняет тысячи ошибок реестра и повышает стабильность компьютера

Internet Optimizer

Оптимизирует настройки по умолчанию под Ваше Интернет-соединение

File Shredder

Стирает выбранные файлы на дисках и USB-носителях так, что они не могут быть восстановлены

Services Manager

Отключает ненужные службы, которые могут замедлять Ваш компьютер

Tweak Manager

Позволяет откорректировать сотни настроек Windows, чтобы ускорить Ваш компьютер

System Information

Отображает подробную информацию о Вашем оборудовании и программах



3. Аппаратные и программные требования

Пожалуйста, проверьте соответствие Вашей системы минимальным техническим требованиям перед тем, как начать установку программы:

- Windows 7, XP или Vista (поддерживаются 32-битные и 64-битные системы)
- 50 Мб свободного дискового пространства
- Минимум 256 Мб ОЗУ



4. Установка программы

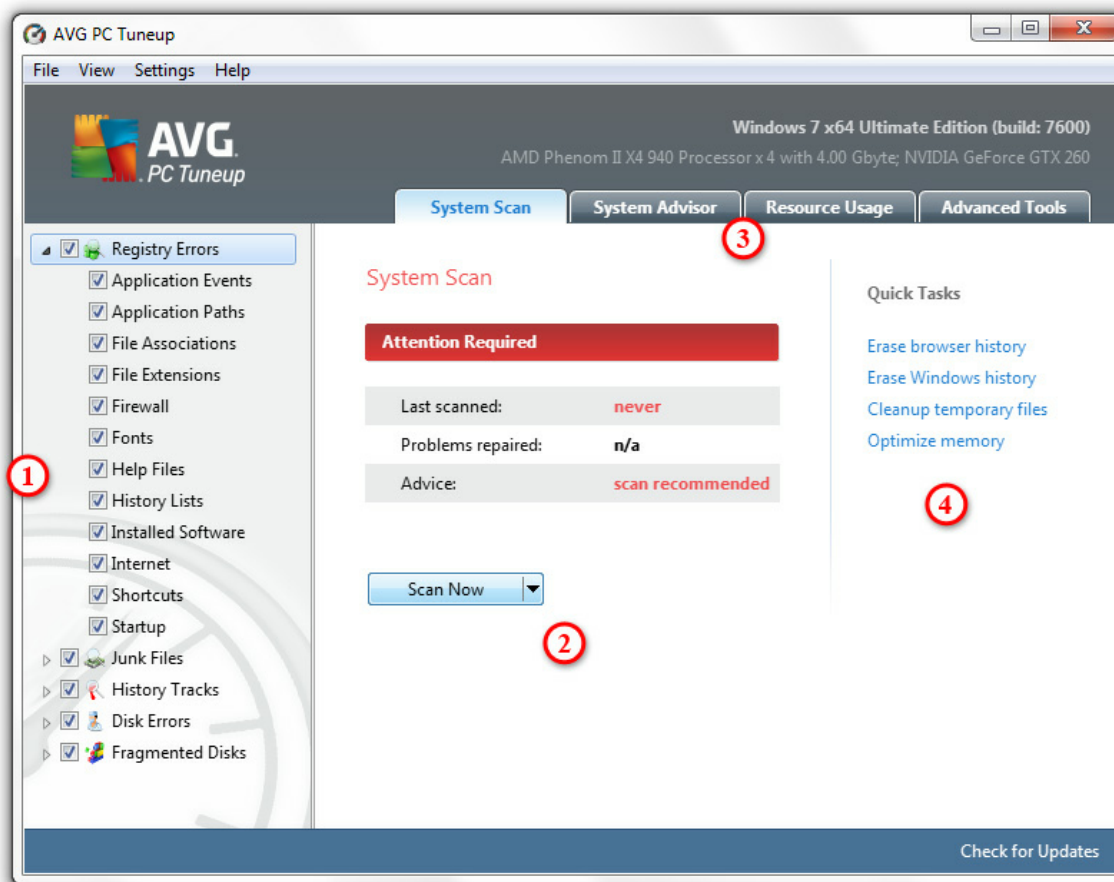
Запустите **Инсталлятор** двойным щелчком мыши на скачанном файле. Если Вы купили программу на CD диске, вставьте диск в CD/DVD привод. **Инсталлятор** запустится автоматически. Если программа не запустится автоматически, откройте Мой компьютер, выберите CD/DVD привод и запустите Инсталлятор двойным щелчком мыши.



Следуйте указаниям **Инсталлятора**.

5. Главное окно

Чтобы запустить программу, дважды щёлкните мышью на ярлыке **AVG PC Tuneup** на Рабочем столе. Откроется главное окно программы, где Вы увидите состояние Вашей системы, панель сканирования и быстрые задачи. Если программа рекомендует сканирование системы, нажмите на кнопку **Сканировать** и следуйте инструкциям.



1. Выберите категории, где программа будет искать ошибки, бесполезные файлы и другие проблемы.
2. Нажмите на кнопку Сканировать, чтобы начать сканирование системы или нажмите на стрелку, чтобы выбрать расширенные опции проверки.
3. Вы можете перейти на дополнительные вкладки с информацией об использовании ресурсов, советами по оптимизации или дополнительными инструментами.
4. Воспользуйтесь быстрыми задачами для выполнения таких действий, как быстрое удаление истории, удаление временных файлов и оптимизация памяти.

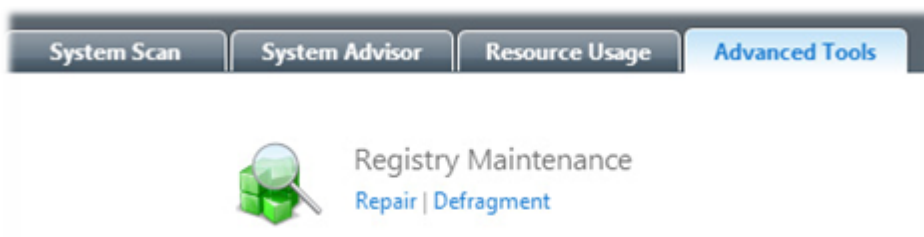


6. Обслуживание реестра

Реестр – главная база данных Windows. Именно там хранятся жизненно важные настройки и параметры всех приложений и драйверов. Работающие программы могут обращаться к реестру несколько тысяч раз в секунду. Ошибки в реестре Windows могут вызвать много проблем, начиная от ухудшения производительности компьютера и заканчивая зависаниями системы. Поддержка реестра в идеальном состоянии обеспечит быструю и стабильную работу компьютера.

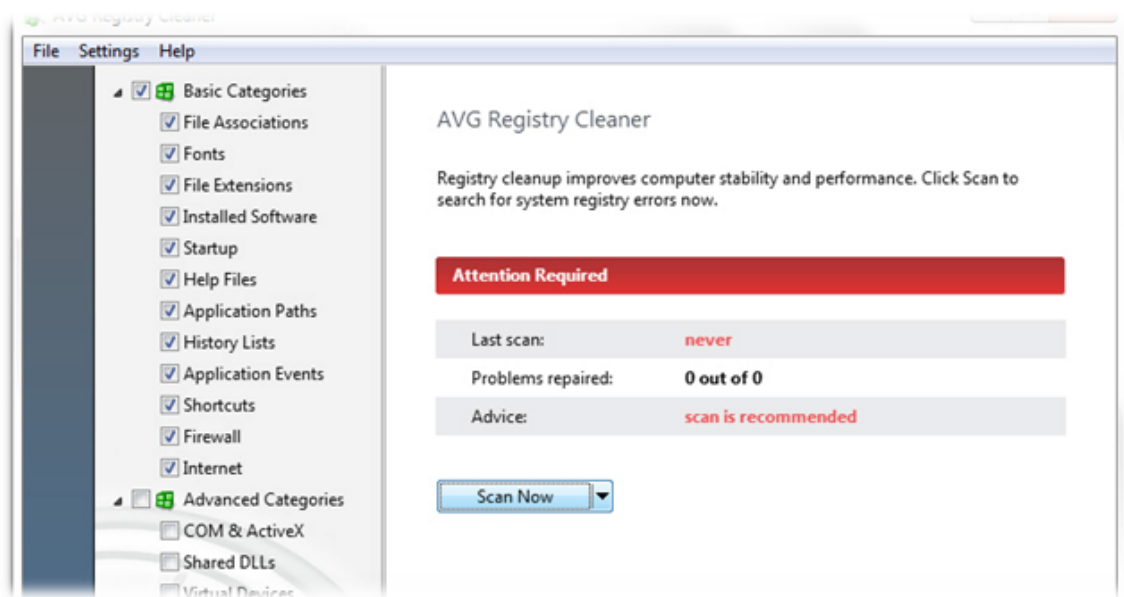
Как произвести обслуживание реестра Windows.

AVG PC Tuneup включает в себя две утилиты, которые помогут Вам очистить и дефрагментировать реестр для поддержания его в идеальном состоянии: **Registry Cleaner** и **Registry Defrag**. Эти утилиты могут быть запущены через вкладку **Инструменты** в главном окне программы:



6.1. Registry Cleaner

Мы рекомендуем чистить реестр по крайней мере раз в неделю. Чтобы это сделать, нажмите на ссылку **Очистка** в категории **Обслуживание реестра**. Появится новое окно:



Выберите категории для проверки на предмет ошибок и нажмите кнопку **Сканировать**. После завершения проверки, будет отображён список найденных проблем. Вы сможете просмотреть подробную информацию о каждой из найденных проблем. Нажмите на кнопку **Исправить**, чтобы моментально устранить все найденные проблемы.

6.2. Registry Defrag

Registry Defrag является ещё одной утилитой, необходимой для обеспечения идеального состояния реестра. Она поможет устранить структурные дефекты реестра и уменьшить объём оперативной памяти, занимаемый реестром. Чтобы запустить утилиту **Registry Defrag**, нажмите на ссылку **Дефрагментация** в категории **Обслуживание реестра**.



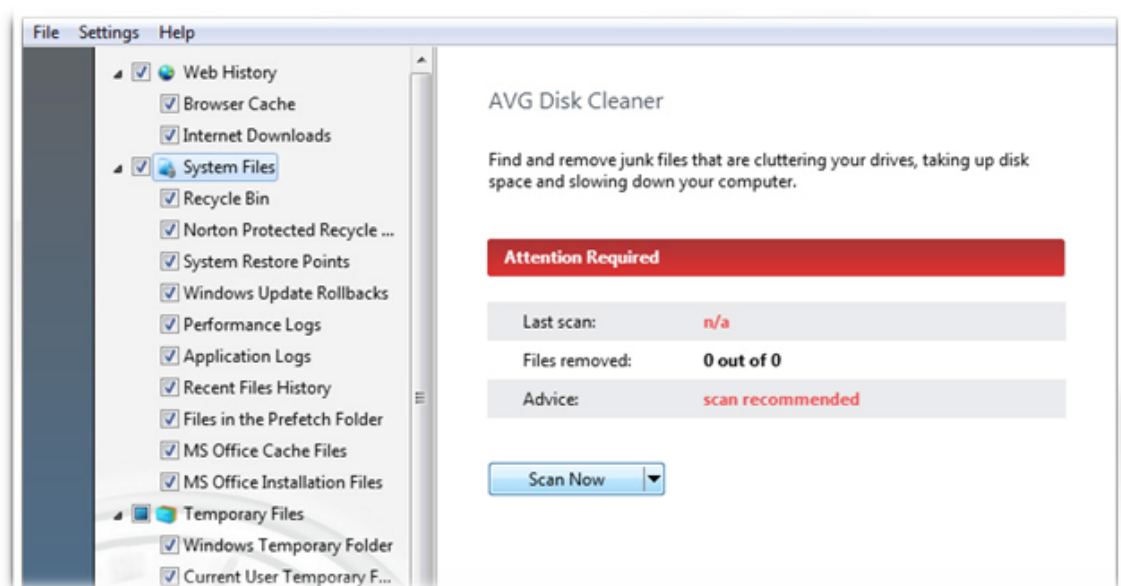
Нажмите на кнопку **Анализ** в окне **Registry Defrag**, чтобы начать анализ реестра. Программа проверит насколько фрагментирован реестр и нуждается ли он в дефрагментации. После завершения анализа, нажмите на кнопку **Далее**, чтобы дефрагментировать реестр.

7. Обслуживание дисков

По прошествии некоторого времени, любой жёсткий диск подвержен фрагментации и аккумуляции бесполезных файлов. Это является одной из самых распространённых причин ухудшения производительности компьютера. В состав **AVG PC Tuneup** входят все инструменты, необходимые для обеспечения оптимальной производительности жёстких дисков.

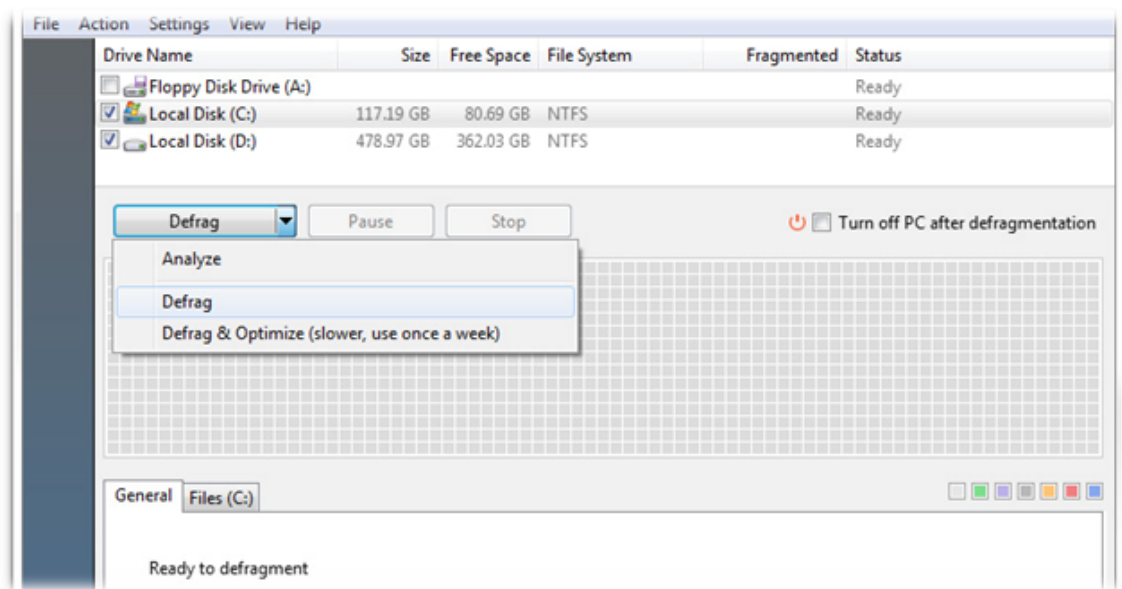
7.1. Очистка

С помощью утилиты **Disk Cleaner** Вы можете очистить Ваши диски от бесполезных файлов, которые зря занимают место и замедляют Ваш компьютер. Это могут быть временные файлы, кэш веб-браузеров, бесполезные файлы, оставленные программами обмена сообщениями, как Windows Live Messenger, Yahoo Messenger и др. Чтобы запустить утилиту **Disk Cleaner**, нажмите на ссылку **Очистка** в категории **Обслуживание дисков**. Укажите где программа должна искать бесполезные файлы и затем нажмите на кнопку **Сканировать**. По окончании сканирования, Вам будет представлен список бесполезных файлов и их местоположение на диске. Выберите файлы, которые Вы хотите удалить и нажмите на кнопку **Удалить**.



7.2. Дефрагментация

В состав **AVG PC Tuneup** входит программа **Disk Defrag**. С помощью этой программы можно дефрагментировать файлы, консолидировать свободное пространство и перемещать системные файлы в более быструю часть диска. Эти действия значительно снижают время отклика приложений, ускоряют загрузку системы и улучшают общую производительность компьютера.



Нажмите на ссылку **Дефрагментация** в категории **Обслуживание дисков**. Выберите диски, которые Вы хотите дефрагментировать и затем выберите одну из следующих опций:

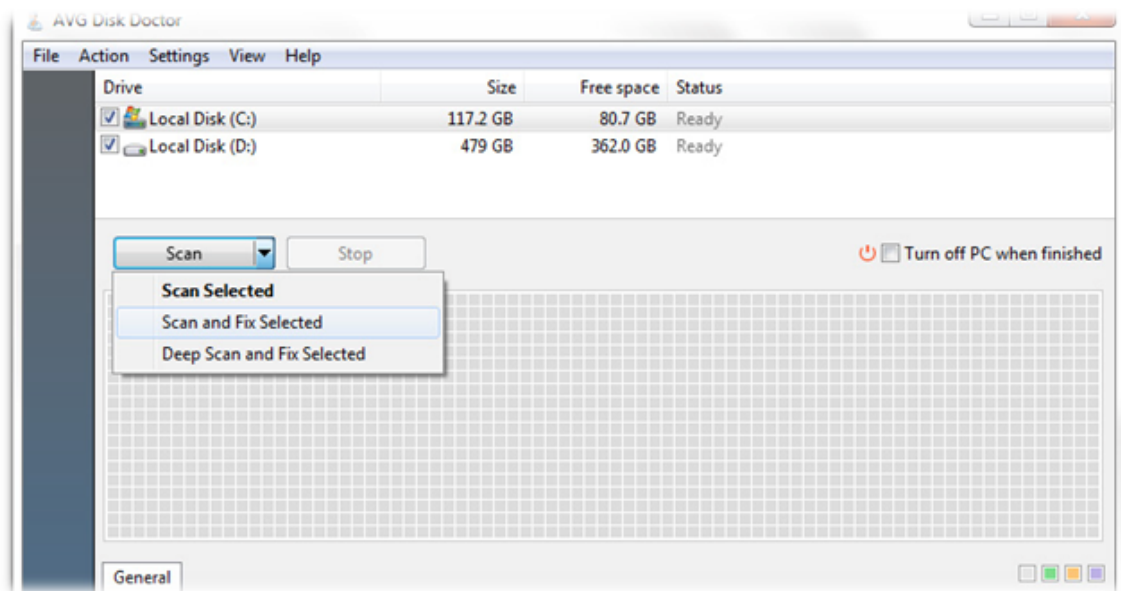
Click on the **Defragment** link of the **Disk Maintenance** section. Select the disks you want to defragment and click on:

- **Анализ**, чтобы определить уровень фрагментации
- **Дефрагментация**, чтобы дефрагментировать файлы
- **Дефрагментация и оптимизация**, чтобы дефрагментировать файлы и консолидировать свободное пространство

7.3. Поиск ошибок

Программа также включает в себя утилиту **Disk Doctor**, которая позволяет проверять жёсткие диски на наличие дефектных секторов, потерянных кластеров и ошибок каталогов. С помощью **Disk Doctor** Вы сможете восстановить данные с повреждённых секторов и следить за состоянием Ваших жёстких дисков.

Примечание: мы рекомендуем использовать утилиту *Disk Doctor* раз в месяц для проверки состояния жёстких дисков Вашего компьютера. Если программа обнаружит большое количество дефектных секторов, мы советуем создать резервную копию данных и заменить жёсткий диск.



Нажмите на ссылку **Поиск ошибок** в категории **Обслуживание дисков**. Выберите диски и затем выберите одну из следующих опций:

- **Проверить выбранные**, чтобы произвести анализ дисков
- **Проверить и исправить выбранные**, чтобы исправить ошибки, но не проверять том на наличие дефектных секторов
- **Проверить выбранные диски, поверхность дисков и исправить**, чтобы исправить ошибки, найти дефектные секторы и восстановить читаемую информацию

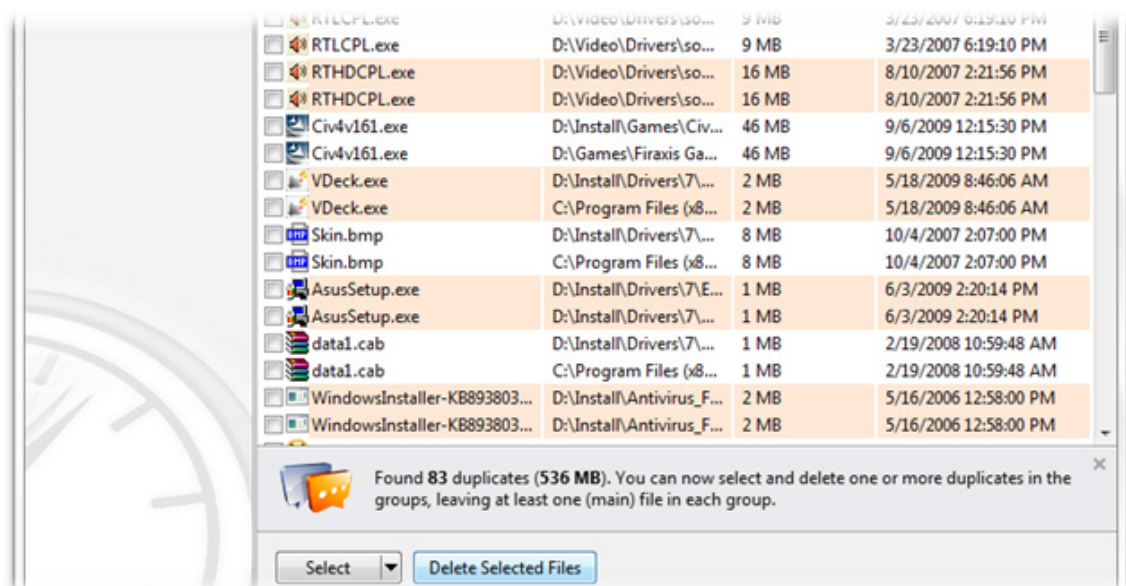


8. Управление дисковым пространством

Ежедневное использование компьютера неизменно приводит к засорению Вашего жёсткого диска ненужными файлами, особенно если Вы активно используете компьютер. Вы можете скачивать гигабайты музыки и видео, различные файлы и компьютерные программы в Интернете и даже не задумываться о том, сколько идентичных или вовсе ненужных файлов хранятся на Вашем компьютере. С помощью **AVG PC Tuneup** Вы сможете упорядочить документы, музыку, видео и другие файлы, что позволит Вам освободить место на дисках Вашего компьютера.

8.1. Поиск и удаление идентичных файлов

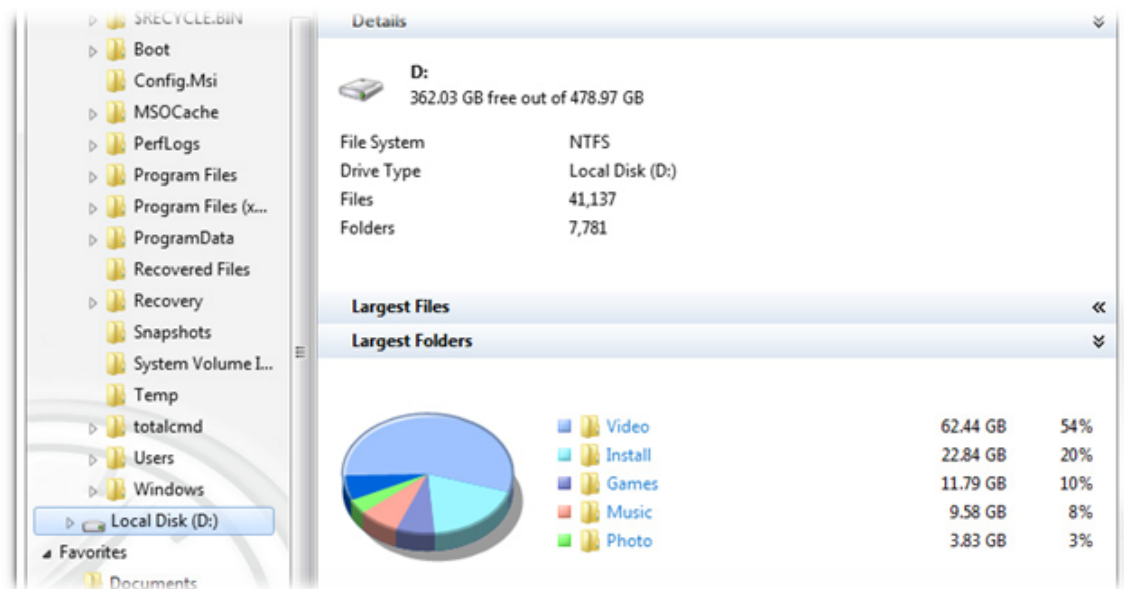
Хранение бесполезных дублирующихся файлов ведёт к потере свободного места на дисках. **Duplicate File Finder** поможет Вам избавиться от таких файлов. С помощью этой утилиты Вы сможете увеличить свободное место на дисках до 50%.



Чтобы запустить **Duplicate File Finder**, нажмите на ссылку **Удаление копий** в категории **Освобождение места на дисках**. Выберите папки, где программа должна искать идентичные файлы и укажите какие типы файлов должны быть найдены. После завершения проверки, Вы сможете выбрать, какие из найденных дубликатов необходимо удалить.

8.2. Организация файлов и папок

Disk Explorer был создан для того, чтобы помочь Вам контролировать использование дискового пространства. Эта утилита покажет самые большие файлы и папки на диске, так что Вы сможете скопировать их на CD или DVD и освободить дополнительное место на жёстком диске.



To launch **Disk Explorer**, click on the **Explore disks** link of the **Free Up Space** section. Select disks you wish the program to analyze and click **Scan Now**. You will then be able to see which files and folders take up the most of the disk space, as well as some useful statistics. Click on the **Show** button to choose between several views.

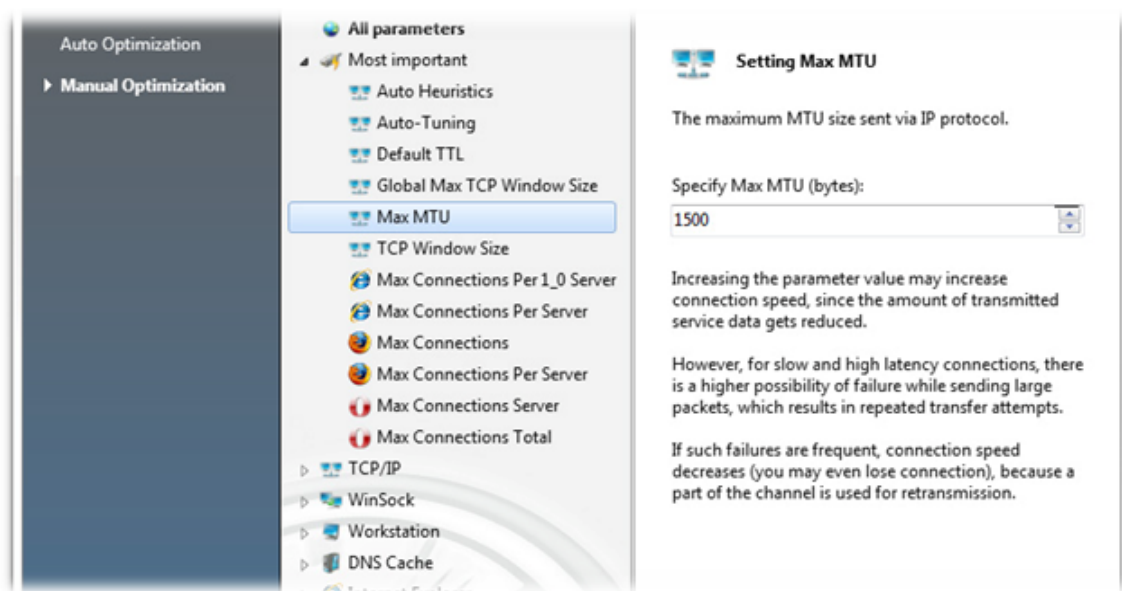
Чтобы запустить **Disk Explorer**, нажмите на ссылку **Обзор дисков** в категории **Освобождение места на дисках**. Выберите диски для проверки и нажмите **Сканировать**. Затем Вы сможете посмотреть какие файлы и папки занимают наибольшее количество места на диске, а также другую полезную статистическую информацию. Нажмите на кнопку **Показать**, чтобы выбрать один из способов отображения.

9. Ускорение системы

AVG PC Tuneup позволяет настраивать более сотни различных параметров для достижения максимальной производительности Вашей системы и скорости Интернет-соединения.

9.1. Оптимизация Интернет-соединения

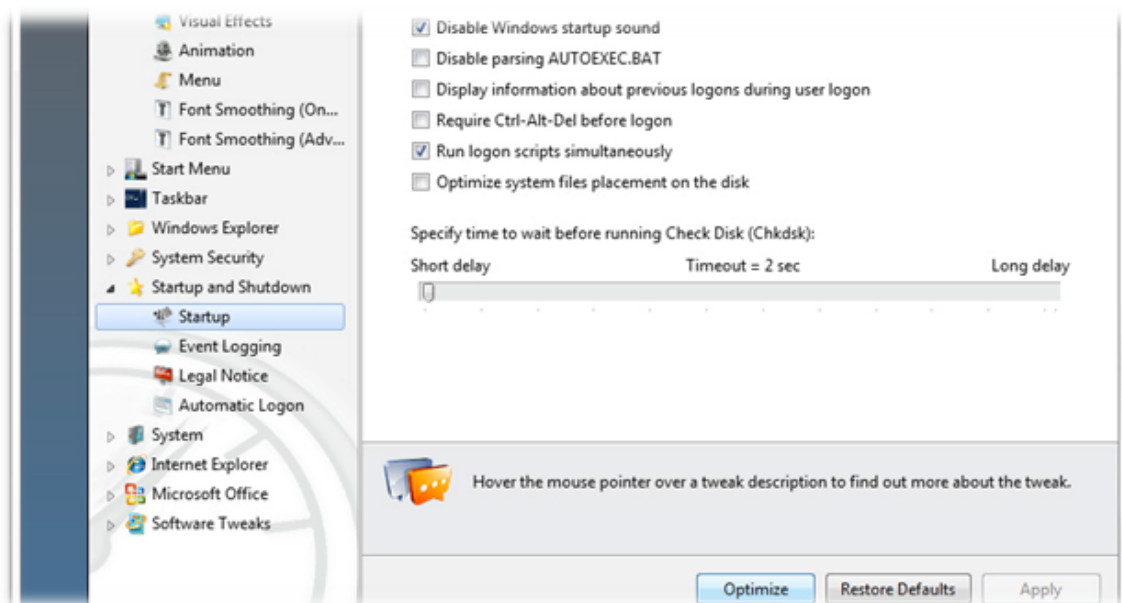
Вы можете ускорить Интернет-соединение посредством оптимизации множества настроек, таких как Max MTU и RWIN, с помощью утилиты **Internet Optimizer**.



Если Вы хотите, чтобы программа оптимизировала Интернет-соединение **автоматически**, нажмите на ссылку Автоматическое в категории **Ускорение Интернета** и следуйте указаниям программы. Также Вы можете настроить нужные параметры вручную. Для этого нажмите на ссылку **Ручная оптимизация**. В правой колонке Вы сможете прочитать подробное описание каждого параметра.

9.2. Настройка максимальной производительности Windows

Утилита **Tweak Manager** позволяет использовать множество малоизвестных настроек Windows, которые могут быть использованы для повышения быстродействия Вашей системы. Все настройки имеют подробное описание, что делает их использование простым и понятным.



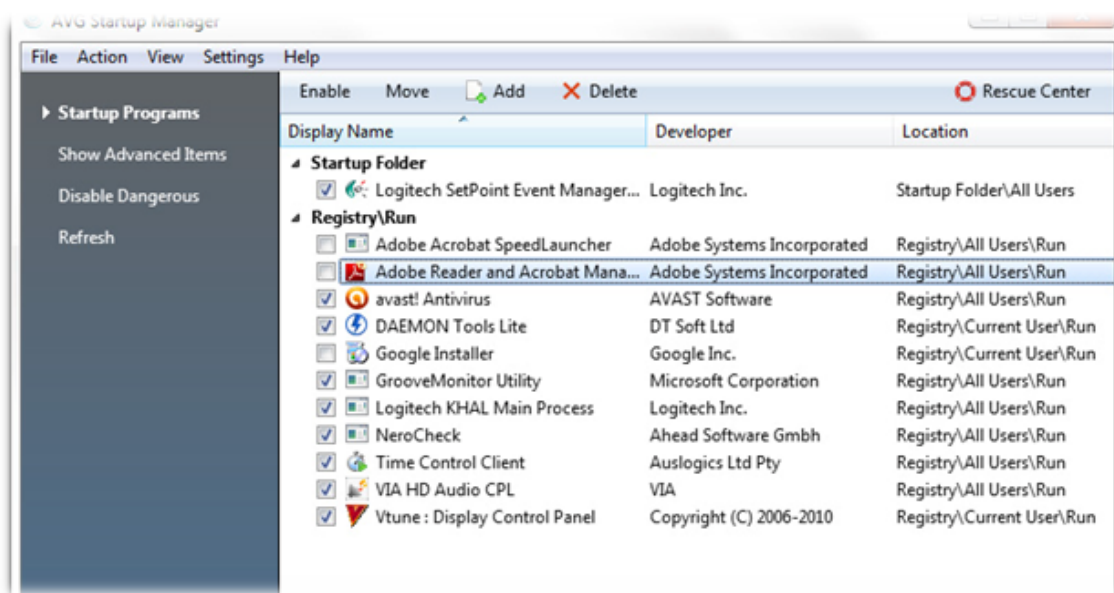
Чтобы запустить утилиту **Tweak Manager**, нажмите на ссылку **Параметры** в категории **Настройка системы**. Вы сможете выбрать нужные категории в левом столбце нового окна. Каждая опция имеет рейтинг, который отображает влияние настройки на производительность компьютера.

10. Контроль над системой

AVG PC Tuneup располагает набором инструментов, которые помогут Вам контролировать каждую задачу, службу или запущенное приложение.

10.1. Контроль программ автозапуска

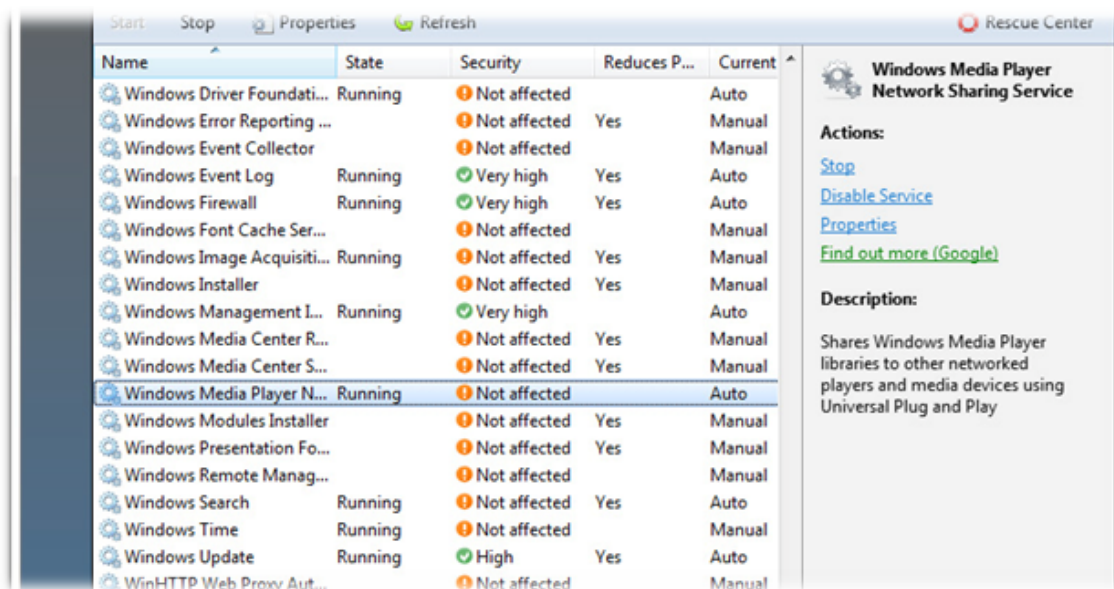
Уменьшение количества программ автозапуска позволяет ускорить загрузку Windows и освободить системные ресурсы. **Startup Manager** показывает все программы автозапуска на Вашей системе и позволяет отключить редко или почти неиспользуемые программы.



Чтобы запустить утилиту **Startup Manager**, нажмите на ссылку **Автозапуск** в категории **Контроль ПО**. Удалите неиспользуемые или добавьте новые программы автозапуска. Также Вы можете отключить любую программу до того, как удалите её из списка, чтобы посмотреть, как это повлияет на работу Вашего компьютера.

10.2. Отключение ненужных служб

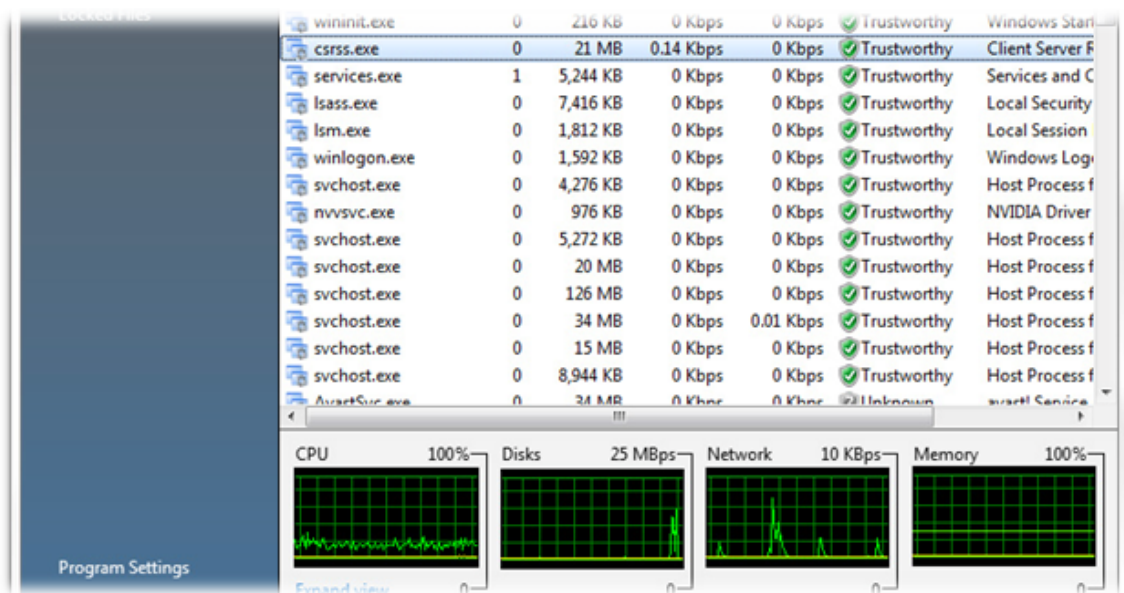
Некоторые ненужные службы Windows находятся в постоянно работающем состоянии. Каждая из них потребляет системные ресурсы – память, процессор и жёсткий диск. Отключение этих служб может значительно улучшить производительность компьютера. **Service Manager** располагает подробным описанием каждой службы, поможет Вам найти и отключить ненужные службы и даст ценные советы относительно каждой работающей службы.



Чтобы запустить утилиту **Service Manager**, нажмите на ссылку **Службы** в категории **Состояние системы**. Выберите службы, которые Вам не нужны и нажмите на ссылку **Отключить службу**. Если Вы не уверены нужна ли Вам какая-то конкретная служба, прочитайте описание и рекомендации по использованию службы в правом столбце.

10.3. Контроль запущенных процессов

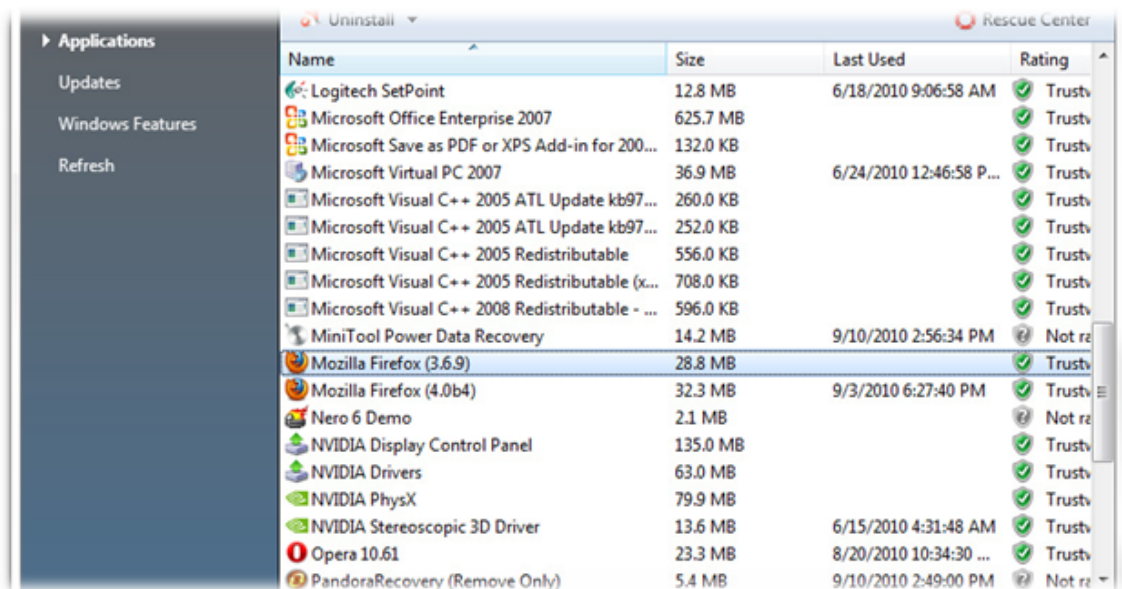
Task Manager позволяет контролировать все работающие приложения, запущенные процессы и открытые файлы. Он отображает использование процессора, памяти и диска каждой программой или каждым процессом, а также совокупное потребление системных ресурсов. Также он позволяет ускорить отдельные процессы, повысив их приоритет.



Чтобы запустить утилиту **Task Manager**, нажмите на ссылку **Диспетчер задач** в категории **Состояние системы**. Выберите одну из категорий слева: **Приложения**, **Процессы**, **Службы** или **Заблокированные файлы**. Task Manager предупредит Вас, если на Вашем компьютере запущены известные опасные процессы. Вы сможете отключить их и найти более подробную информацию об этих процессах в Интернете.

10.4. Удаление ненужных программ

Uninstall Manager формирует список всех установленных программ и позволяет легко удалять любые из них. **Uninstall Manager** предоставляет подробную информацию о каждой установленной программе, включая разработчика, версию, размер и местоположение на диске. Вы сможете определить какие программы Вы не используете и удалить их, чтобы освободить пространство на диске. Также **Uninstall Manager** предупредит Вас, если на Вашем компьютере установлены программы, известные как программы-шпионы.

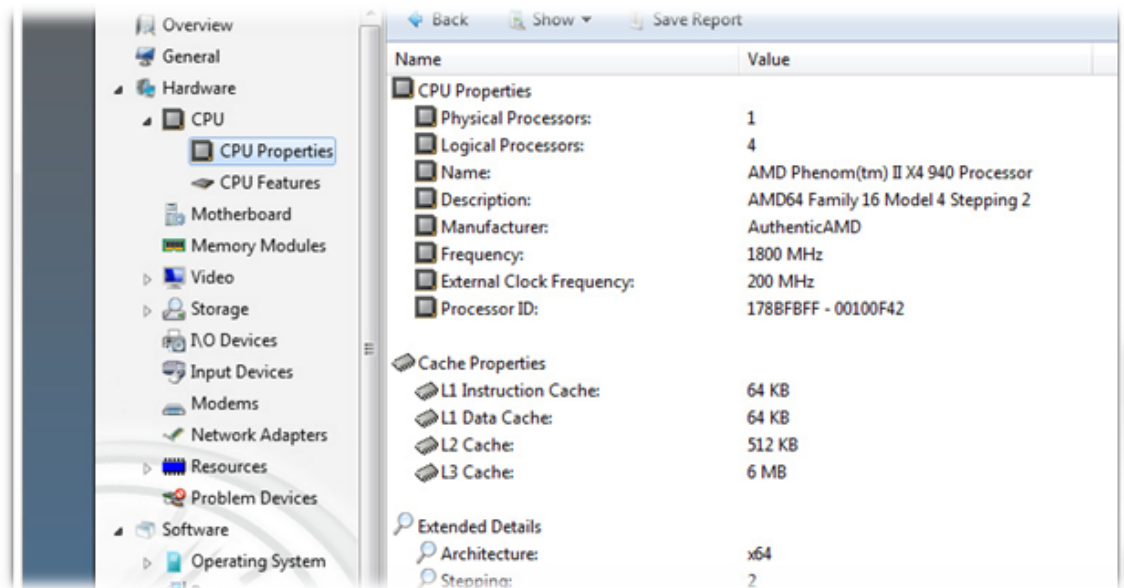


Чтобы запустить утилиту **Uninstall Manager**, нажмите на ссылку **Установленное ПО** в категории **Контроль ПО**. Затем выберите программу, которую Вы хотите удалить и нажмите на:

- **Деинсталлировать**, чтобы запустить деинсталлятор программы
- **Удалить из реестра**, чтобы удалить соответствующую запись реестра

10.5. Будьте с компьютером «на ты»

System Information отображает подробные и понятные сведения о Вашем компьютере. С помощью этой программы Вы можете получить подробную информацию о конфигурации оборудования и системы, а также обо всех установленных драйверах и программном обеспечении. Также System Information может сгенерировать подробный отчет и сохранить его как отдельный файл. Эта опция особенно полезна, когда необходимо предоставить информацию о компьютере в службу технической поддержки.

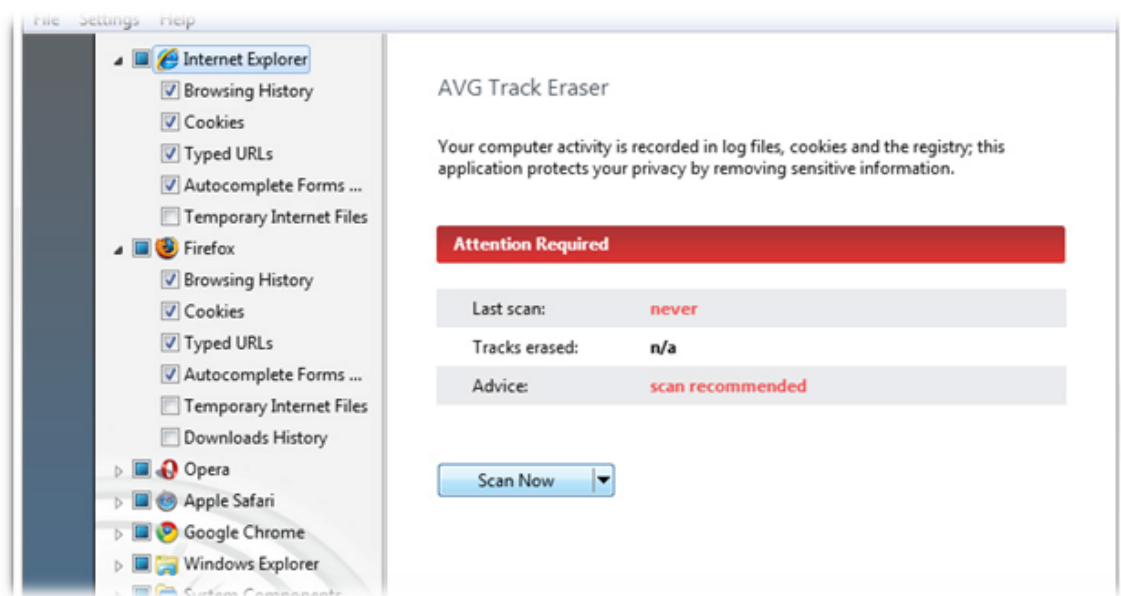


Чтобы запустить утилиту **System Information**, нажмите на ссылку **Информация** в категории **Состояние системы**. На стартовой странице Вы сможете ознакомиться с краткими данными по конфигурации компьютера и операционной системы. Выберите одну из 19-ти категорий меню программы, чтобы получить необходимую информацию. Также Вы можете нажать на ссылку **Сохранить отчёт**, чтобы получить подробный отчёт о Вашей системе.

11. Защита личных данных

11.1. Скройте информацию о Вашей деятельности

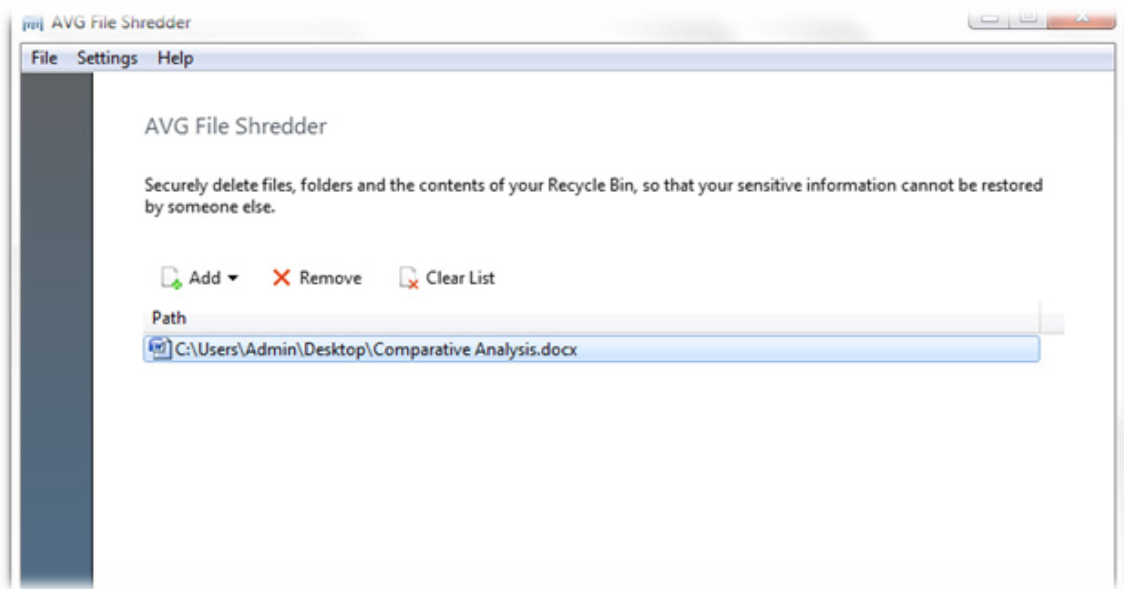
Каждый раз, когда Вы пользуетесь Интернетом, работаете с документами или используете различные программы, Ваши действия записываются в специальных файлах "cookie", временных файлах Интернета и в реестре Windows. Это значит, что люди, имеющие доступ к Вашему компьютеру, могут узнать какие сайты Вы посещали или какие документы, фотографии и программы Вы открывали. **Track Eraser** удалит эту информацию с Вашего компьютера и защитит Вашу конфиденциальность.



Чтобы запустить утилиту **Track Eraser**, нажмите на ссылку **Очистить историю** в категории **Конфиденциальность**. Для начала выберите элементы истории для проверки из списка слева и нажмите на кнопку **Сканировать**. После завершения проверки выберите элементы истории, которые Вы хотите удалить, и нажмите на кнопку **Очистить**.

11.2. Удаление файлов без возможности восстановления

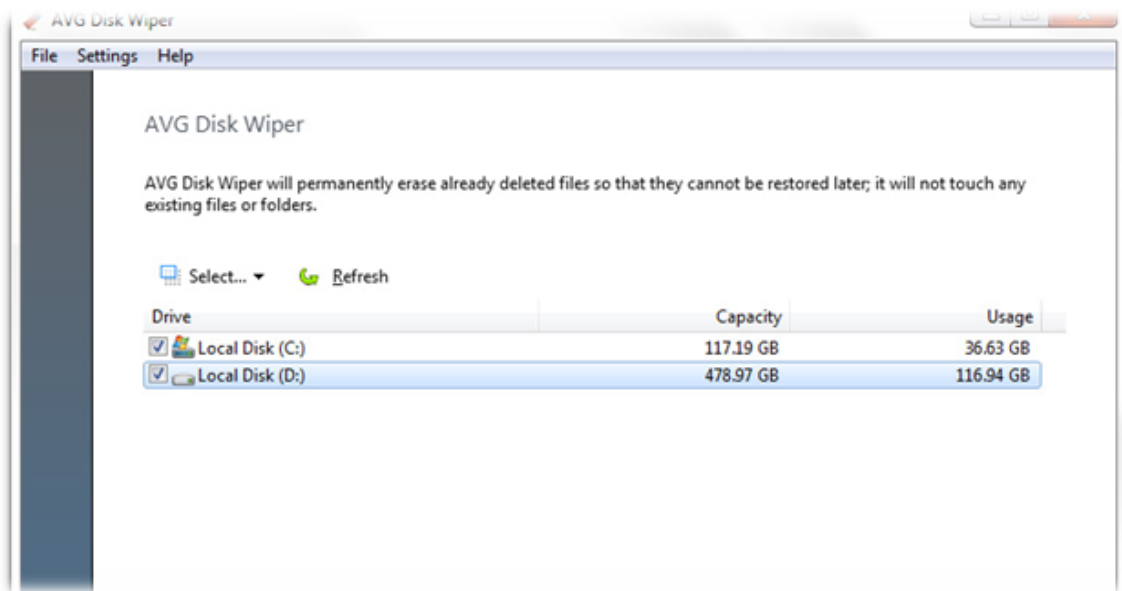
Знаете ли Вы, что просто удаляя файлы и папки в Windows, Вы всего лишь удаляете ссылки на них? Таким образом, файлы, которые Вы считаете удалёнными, могут быть легко восстановлены с помощью специальных программ. **File Shredder** создан для того, чтобы безвозвратно удалять файлы, папки и содержимое Корзины. Эта утилита оснащена различными алгоритмами удаления - от быстрого до самого безопасного.



Чтобы запустить утилиту **File Shredder**, нажмите на ссылку **Уничтожить файлы** в категории **Конфиденциальность**. Нажмите на кнопку **Добавить**, чтобы добавить файлы или папки для удаления. Также Вы можете перетащить файлы в окно программы прямо из Проводника Windows. Нажмите на кнопку **Стереть**, чтобы навсегда удалить выбранные данные.

11.3. Стирание информации

В отличие от **File Shredder**, инструмент **Disk Wiper** стирает ранее удаленную обычным способом информацию на всем диске. Для большей безопасности **Disk Wiper** позволяет отключать функцию **Восстановления Системы**. Поскольку эта функция отслеживает изменения в файлах, её отключение гарантирует, что в процессе стирания новые копии файлов создаваться не будут.



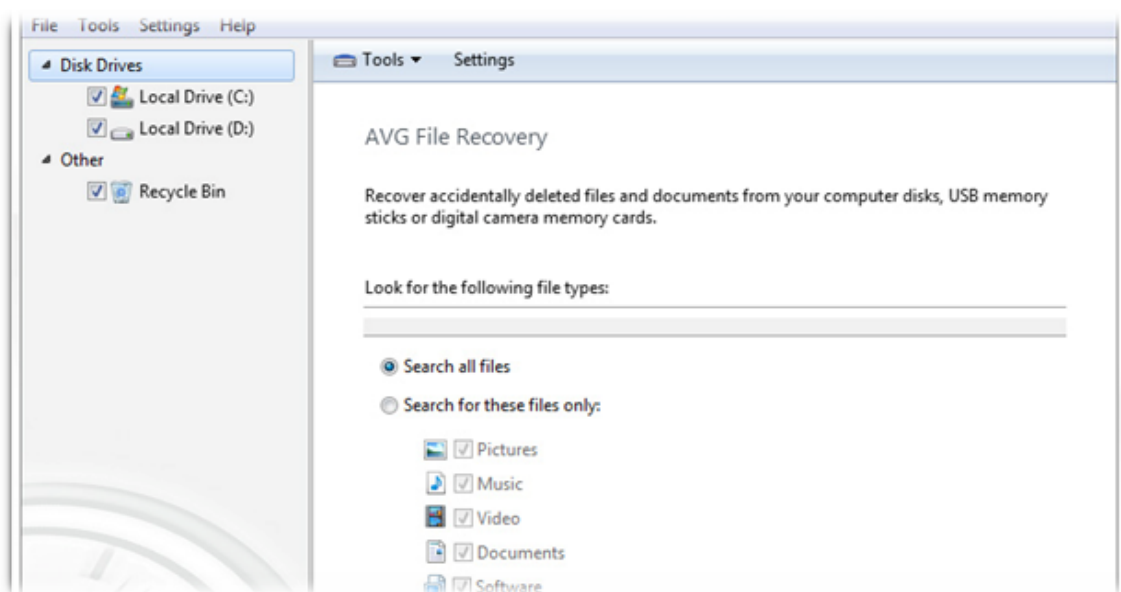
Чтобы запустить утилиту **Disk Wiper**, нажмите на ссылку **Очистить диски** в категории **Конфиденциальность**. Выберите диски, которые Вы хотите очистить и нажмите на кнопку **Стереть**, чтобы начать стирание информации. Чтобы изменить метод стирания, перейдите в **Настройки** в главном меню программы. Выберите вкладку **Настройки стирания** и выберите метод стирания.



12. Экстренное восстановление

12.1. Восстановление случайно удалённых файлов

Если Вы случайно удалили важный документ или фотографию, не отчаивайтесь! Утилита **File Recovery** Вам поможет. Не дайте месяцам или даже годам Вашей работы пропасть безвозвратно. Используйте эту утилиту для восстановления случайно удалённых файлов или файлов, испорченных вирусами.

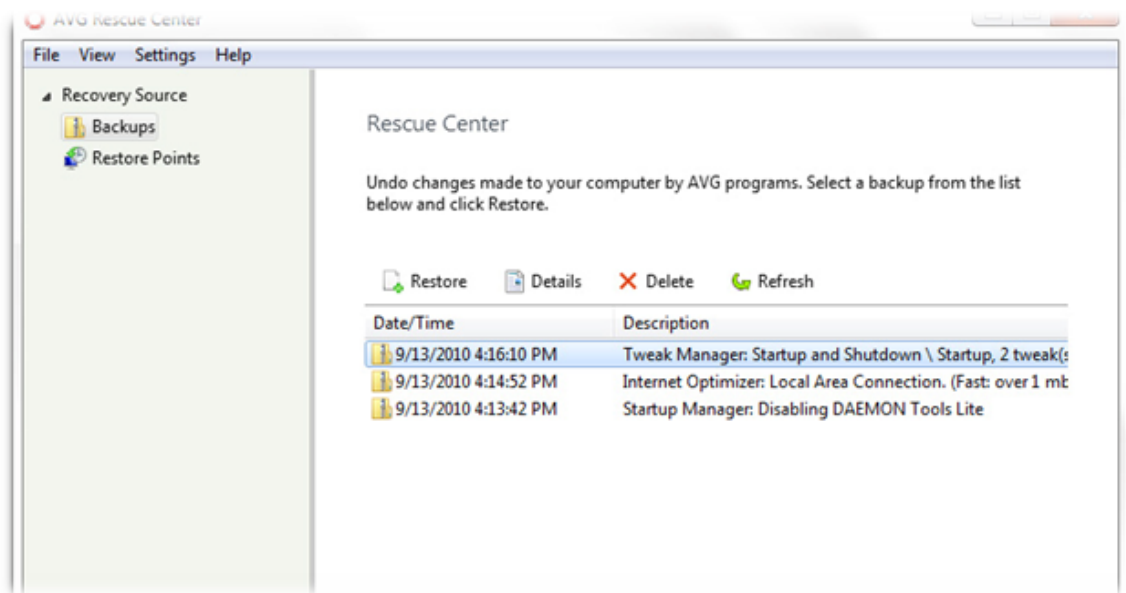


Чтобы запустить утилиту **File Recovery**, нажмите на ссылку **Восстановление файлов** в категории **Экстренное восстановление**. Выберите диски, которые Вы хотите проверить на наличие удалённых файлов, и укажите искомые типы файлов и ориентировочную дату их изменения.

Примечание: чем точнее будут указанные критерии поиска, тем проще будет найти именно те файлы, которые Вам нужны.

12.2. Создание резервных копий для отката изменений

Созданная для того, чтобы очищать, ускорять и защищать Ваш компьютер, программа **AVG PC Tuneup** абсолютно безопасна в использовании. Все изменения, сделанные программой на Вашем компьютере, могут быть отменены с помощью **Центра Восстановления**. Если после использования программы у Вас возникнут какие-либо неполадки, Вы можете с лёгкостью восстановить первоначальное состояние системы.



Чтобы запустить **Центр Восстановления**, нажмите на ссылку **Центр Восстановления** в категории **Экстренное восстановление**. Выберите архив, который Вы хотите **восстановить** и нажмите на кнопку Восстановить. Вы можете выбрать, какие инструменты должны создавать резервные копии изменений с помощью меню **Настройки** Центра Восстановления.